



SERVICE HSE

eni france



## Mobile et Santé : Un devoir de vigilance et de transparence

SFR vous informe sur les sujets relatifs aux ondes radio, à la santé et à la téléphonie mobile.

Le développement rapide de la téléphonie mobile au cours des dix dernières années suscite un débat sur les risques potentiels que représentent les ondes radio pour la santé.

Dans une logique de vigilance et de transparence, SFR s'engage à vous informer sur les sujets relatifs aux ondes radio, à la santé et à la téléphonie mobile.

### COMMENT REDUIRE SON EXPOSITION AUX ONDES RADIO POUR UN UTILISATEUR DE TELEPHONE MOBILE ?

Pendant les communications ou les envois de données (SMS, e-mails ...), le téléphone mobile est en liaison radio avec une antenne-relais. Cela signifie que le téléphone et l'antenne échangent des informations grâce aux ondes électromagnétiques.

Certaines études font état d'effets à long terme pour la santé liés à l'utilisation des équipements radioélectriques et notamment des téléphones mobiles. En mai 2011, le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC), sous l'égide de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a, sur le fondement de ces interrogations, classé comme «peut-être cancérogènes pour l'homme» les champs électromagnétiques de radiofréquences notamment associés à l'utilisation du téléphone sans fil.

**A l'instar des autorités sanitaires, SFR recommande donc, par précaution, de limiter l'exposition aux champs électromagnétiques émis par le téléphone mobile grâce à des actions aisées à mettre en œuvre.**

---

ENI France

12, avenue Tony Garnier CS 40720 69367 LYON cedex 07  
Tel. 04 72 40 78 80 – Fax : 04 72 40 78 72

## **Utiliser un kit oreillette (ou kit piéton) pendant les appels téléphoniques.**

*L'utilisateur réduit son exposition dès qu'il éloigne le mobile de son corps (tête et tronc). Téléphoner avec un kit oreillette permet ainsi de réduire l'exposition de la tête. Ce conseil vaut particulièrement pour les utilisateurs les plus intensifs.*

*Il est conseillé aux femmes enceintes qui utilisent un kit oreillette d'éloigner le téléphone mobile du ventre et aux adolescents de l'éloigner du bas ventre. Il convient également de respecter les conditions d'usage qui sont fixées par le fabricant dans la notice du téléphone. Celle-ci peut indiquer une distance à maintenir entre le tronc et le mobile en communication.*

*Votre attention est attirée sur le fait que la législation impose qu'un utilisateur soit informé de la recommandation d'usage du kit oreillette lors de l'acquisition d'un téléphone mobile (art. 184 de la loi 2010-788).*

## **Téléphoner de préférence dans les zones où la réception radio est de bonne qualité (4 à 5 barrettes).**

*Le téléphone mobile ajuste automatiquement sa puissance d'émission en fonction des signaux radio qu'il reçoit du réseau de votre opérateur. Quand la réception radio est de bonne qualité (4 ou 5 barrettes sur l'écran de votre téléphone), le mobile émet plus faiblement – ce qui réduit d'autant l'exposition aux ondes radio. Cette recommandation est valable pour tous les équipements terminaux radioélectriques pour lesquels la qualité de la réception s'affiche à l'écran.*

*C'est ainsi qu'il est recommandé d'éloigner le téléphone après avoir procédé à la numérotation et d'éviter de téléphoner lors de déplacements à grande vitesse.*

## **Utiliser les SMS.**

*Les usages des SMS, des emails et de l'Internet mobile nécessitent que l'on regarde l'écran du téléphone mobile et, par conséquent, que l'on tienne le mobile éloigné de sa tête et de son tronc. L'exposition aux ondes radio en est réduite de beaucoup.*

## **Conseiller aux enfants et adolescents une utilisation modérée du téléphone mobile.**

*Veiller également à les informer des moyens permettant de réduire leur exposition quand ils communiquent avec leur mobile. Si des effets sanitaires étaient mis en évidence, les enfants et adolescents pourraient être plus sensibles, étant donné que leur organisme est en cours de développement*



## **QUELLES REGLES DE SECURITE ADOPTER ?**

**Quelques règles de sécurité doivent être observées pour soi et pour les autres :**

- 1. Consulter la notice d'emploi élaborée par le fabricant.**
- 2. Demander conseil à son médecin en cas de port d'appareil médical.**

*Si l'utilisateur porte un implant électronique (pacemaker, pompe à insuline, neurostimulateur...), éloigner le téléphone mobile ou tout autre équipement terminal radioélectrique d'au moins 15 cm de cet implant et utiliser le téléphone uniquement du côté opposé à celui de l'implant, en raison des risques d'interférences. Il est recommandé à l'utilisateur de parler de ce sujet avec son médecin car celui-ci connaît les caractéristiques de son appareil médical.*

- 3. Ne pas téléphoner en conduisant.**

*Téléphoner en conduisant, avec ou sans kit mains-libres, constitue un réel facteur d'accident grave.*

- 4. Respecter les restrictions d'usage spécifiques à certains lieux**

*Il est nécessaire de respecter les consignes de sécurité propres à certains lieux et d'éteindre l'équipement chaque fois que cela est demandé. (Hôpital, avion, station-service...).*

- 5. Ne pas écouter de la musique à pleine puissance avec son mobile.**

*Cela peut dégrader l'audition de façon irrémédiable.*

**Vous trouverez toutes les informations à ce sujet en suivant le lien suivant :**  
<http://www.sfrbusinessteam.fr/a-propos-de/developpement-durable/mobile-sante.jsp>