

## LA MANUTENTION MÉCANIQUE

### L'utilisation des transpalettes

Lors de mes déplacements, je tire la palette au lieu de la pousser.



J'évite toujours de me placer dans une position à risques.

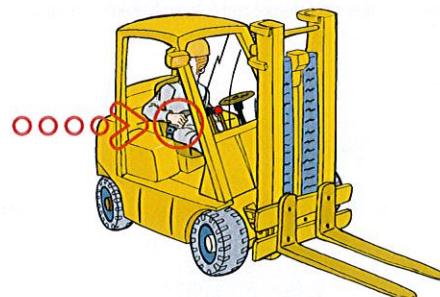
**Je prends soin de positionner mon chargement correctement.** Un chargement fait à la hâte peut se renverser et me faire perdre beaucoup de temps.



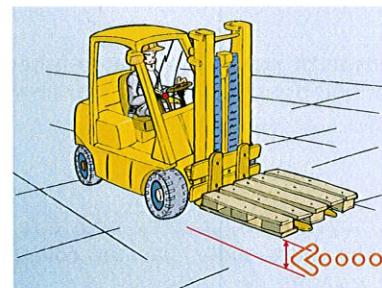
## LA MANUTENTION MÉCANIQUE

### L'utilisation des chariots éléveurs

Je porte ma ceinture de sécurité.



Lors de mes déplacements, je positionne toujours les fourches vers le bas.



Je vérifie que les accessoires de manutention (élingues, palans, cordages) sont conformes et en bon état.

Je ne dois pas transporter de passager.



## Manutention



LA SÉCURITÉ, JE M'ENGAGE !



eni france

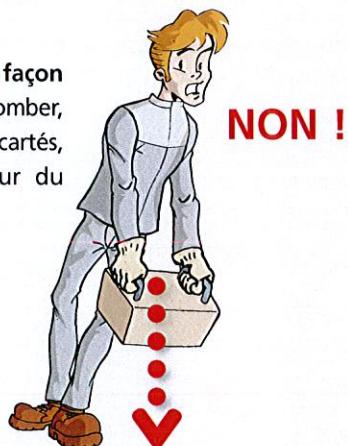
eni

## LA MANUTENTION MANUELLE

JE PEUX ÉVITER D'AVOIR MAL AU DOS EN ADOPTANT DE BONNES POSITIONS DE MANUTENTION.

Je porte des charges bien inférieures aux limites maximales :  
< 55 Kg pour les hommes,  
< 25 Kg pour les femmes.

... Je me positionne de façon stable pour éviter de tomber, les pieds légèrement écartés, environ de la largeur du bassin.



... Je plie mes jambes pour saisir la charge.

... Je garde le dos bien droit.

... Je transporte la charge, bras tendus près du corps.



## LA MANUTENTION MANUELLE

Pour les charges lourdes, j'utilise un matériel de manutention adapté : treuil, chariot ou élévateur.



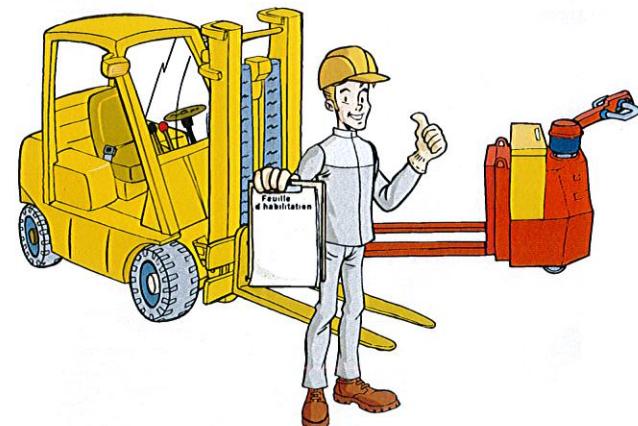
Je ne transporte jamais une charge à hauteur des yeux car le manque de visibilité peut entraîner des heurts ou des chutes.

Si aucun moyen mécanique ne peut être mis en œuvre, je peux me faire aider par un collègue ou je fais plusieurs voyages.



## LA MANUTENTION MÉCANIQUE

Pour conduire un engin de manutention, je dois être habilité par mon employeur.



Je m'assure de posséder les autorisations de conduite et d'avoir suivi les formations adaptées.

GRAPHITO création > Pôle prévention - www.graphito.fr - reproduction interdite - ref.0783D



Je respecte la signalisation et les charges admissibles par l'engin.